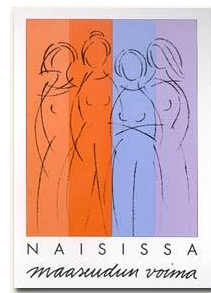


## Taipalsaaren Maaseutunaiset ry

### Toimintaa vuonna 2013



#### **Teatteriretki Kouvolaan Parasta ennen, Naisten juttu 3 la 26.1**

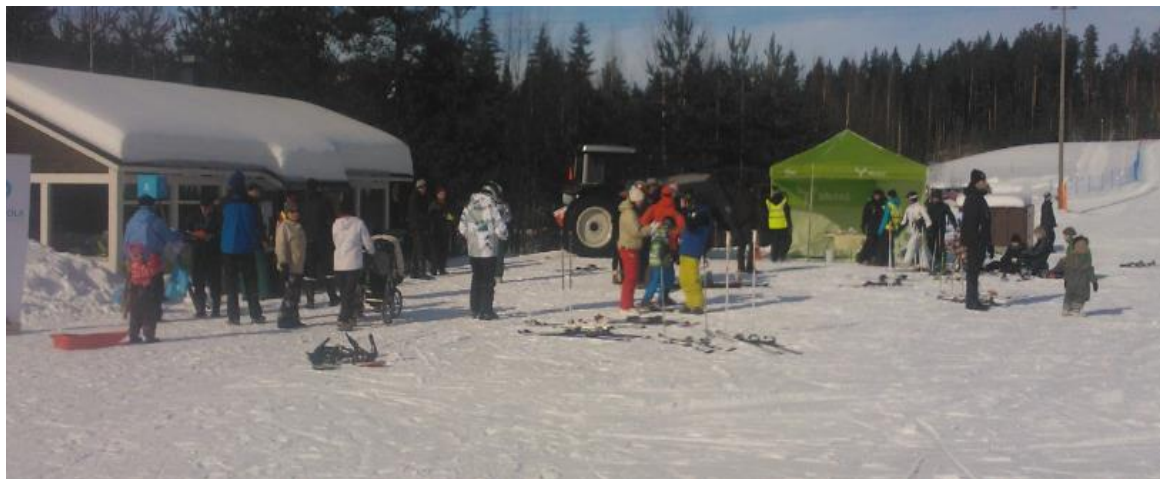
16 henkilön voimin kohti Kouvolan Vaakunaa talvisena lauantaina. Naisvaltainen katsoja joukko nautti kolmen naisnäyttelijän tulkinnasta aiheena naisen sieluelämä, ikääntyminen, parisuhteet, naapurisopu, ja suhteet lapsiin. Naurunpyrskähdykset kuuluivat katsomosta huumorin ja rohkeiden tekstien kuuluessa näyttämöltä. Näytelmän jälkeen jäätii vielä ruokailun merkeissä "pureskelemaan" näytöksen antia. kiitos Hongiston Jukalle turvallisesta kyydistä. (Heli)

#### **Liikuntatapahtuma, Bodyjooga Väinölässä, la 16.2**

Kookoonnuimme lähes täydellä salilla aloittamaan liikunnallista vuottamme 2013 Väinölään. Tunnin vetäjämme Sinikka Miettinen oli luvannut tutustuttaa meidät Bodyjoogaan. Allekirjoittanut ei ollut kokeillut edes normaalia joogaa ikinä, joten kokemus oli ainutlaatuinen. Ennen tunnin alkua tuntui pikkaisen kylmältä, mutta nopeasti liikunnan alettua jokainen lämpeni. Vaikka liikkuminen oli (kaiketi joogan tapaan) hidasta, tuntui se silti nopeasti kehossa kun nesteet (?) laittettiin kiertämään. Erilaisilla liikesarjoille nuo ilmeisesti nesteet kierrätettiin ensin pääpuoleen ja sitten ennen tunnin loppua taas takaisin. Tunnin lopussa olevaan loppurentoutukseen olisi voinut nukahtaa, niin todella hyvä olo oli. (Johanna)

#### **Maaseutuväen ulkoilutapahtuma Myllymäen laskettelukeskuksessa la 9.3**

Vietimme 9.3.2013 ulkoilupäivää Joutsenon Myllymäessä uskomattoman ihanassa auringonpaisteessa. Kylmä viima tuntui etenkin rinteiden huipulla, mutta muuten päivä oli mitä ihanin. Hieno keli oli houkuttellut niin kotimaiset kuin ulkolaisetkin ulkoilijat ulos ja jonot rinteisiin kasvoivat jossain vaiheessa todella pitkiksi. Meitä taipalsaarelaisiakin oli joukossa muutama. Laskettelen lomassa kävimme tutustumassa MTK:n teltan tarjontaan, jossa HK, LähiTapiola, Metsä ja Valtra esittelivät tarjontaansa. tietysti samalla söimme makkarat ja joimme munkkikahvit. Kansanedustajamme Kimmo Tiilikainen kävi tervehtimässä meitä. (Johanna)



#### **Yrtti-ilta kunnantalolla 9.4**

Oli tullut kutsu Maaseutunaisten yrtti-iltaan kunnantaloon kahvioon. Puheenjohtajan toivotettuaan runsaslukuisen (18) naiskatraan kuulemaan tietoa lukuisista yrteistä. Annettiin puheenvuoro kunnan puutarhuri Reija Rämälle. Porukka kuunteli kiinnostuneena Reijan antamaa tietoa erilaisista yrteistä. Saimme tietoa yrttien kasvatuksesta, kuin niiden käytöstäkin. Hän oli myös monistanut ohjeita niin tutuista, kuin vähän oudoimmistakin lajikkeista. Myös keskusteluja syntyi miten kasvatusta onnistuu missäkin maalajissa, sekä millainen tarha tulee olla erilaisille yrteille ja voiko olla samassa myös syötäviä kukkalajikkeita. Ilta oli antoisa ja saatiin kotiin vietäväksi monenlaista tietoa. Ei muuta kuin erilaisia yrtejä kasvattamaan. (Eeva)



#### **Virtaa järjestöstä ti 16.4**

Virheellisestä osoitteesta huolimatta onnistuin löytämään kokouspaikan Savitaipaleen kirkolta. Paikalle oli saapunut väkeä niin Savitaipaleelta, Luumäeltä kuin Taipalsaareltakin. Sanna Lento-Kemppi kertoi ProAgria Etelä-Suomi kuulumisia ja mitä se tulevaisuudessa tarjoaa jäsenyhdistyksille ja jäsenille. Myös uusi jäsenekisteri valmistuu pikkuhiljaa ja toivottavasti tulevaisuudessa helpottaa yhdistysten sihteerien arkea. (Heli)

#### **Vierailu Savitaipaleella Ainolassa, 11.5**



Markon ohjaama linjuri suuntasi kauniina lauantai-iltana 11.5. Saimaanharjulta Savitaipaleelle. Matkan varrelta poimittiin lisää naisia kyytiin ja niin oli jälleen mukava joukko koossa. Ainolan Pihamaalla puutarhan pitäjä Virpi Pakarinen jo odotteli joukkoamme. Saimme kuulla lyhyen historiikin siitä kuinka puutarha on muovautunut nykyiselleen vuosien kuluessa. Puutarhaa kierrellessä selveni, että takana on paljon työtä, mutta vielä näytti olevan mylläysnurkkia jäljellä puuhakkaalle puutarhurille. Kierroksen jälkeen naisjoukkomme hajosi maistelemaan kahvia, tutkimaan kasveja sekä tutkailemaan navetan askarteluaarteita ja ihailemaan balilaisen vinttiroipiikin

esineitä. Pois lähtiessä lähes joka naisen käsipuolesta löytyi uusi kasvi pihamaalle istutettavaksi.

Savitaipaleella poikettiin vielä tutkailemaan vanhan koulun yrittäjämaailmaa. Taisipa joku löytää Tallipajan puodista kotiin viemistäkin ja jollakin taisi olla arpajaisonnea kirpparilla. Koulun sopukoista löytyi myös satutaitelija Milja Talvikki Koponen, joka oli parhaillaan rakentamassa matkalaukkuun uutta satumaailmaa. (Markka)



#### **Impin suvikuntoilu Sauvakävely Solkeissa, 3.6**

3.6 suuntasimme kimpakyydein kohti Solkein urheilutaltoa, jonka pihalla meitä odotti Taina Valsi, Modern Nordic Walking ohjaaja. Hän ohjasi ja neuvoi meitä kehon hallinnassa ja ryhdissä, sekä oikeassa kävely- ja sauvankäytön tekniikassa. Kevyet lämmittelyliikkeet näyttivät käyvän jo työstä. Osan harjoituksista on tarkoitus saada rintakehä kiertymään, osalla taas haetaan oikeaa tuntumaa alaselkään. Kävelyharjoituksia ilman sauvoja tehdään sekä jonossa että yksittäin. "Käyttäkää kävellessä koko jalkaterää, sen tulee tehdä rullaavaa liikettä", huudahtaa Taina. Lopuksi lähdetään vielä kokeilemaan oppeja maastoon, jossa mentiin mäkeä ylös ja alas. Mukana meitä oli noin 10 liikunnanystävä. (Raili R)

### **Kahvitus ja arpajaiset Rehulan kesätorilla la 6.7.**

Oli maaseutunaisten vuoro kahvittaa Rehulan seudun kyläläisiä ja kesäasukkaita. Sää oli pilvinen, mutta onneksi poutainen. Pikainen kahvilan pystytys: pöydät ja tuolit paikoilleen torikojun ympärille, tarjoamiset esille ja kahvikupit ojennukseen. Kyläläisiä ja kesäasukkaita alkoikin ilmestyä pikkuhiljaa kuin tyhjistä ja pian oli kenttä täynnä iloista puheensorinaa ja kaupankäyntiä. Eija oli paistanut pullia ja juustosarvia taas aamuyöstä alkaen. Heli kuljetti valmiit paistokset Rehulaan. Teija keitteli kahvit valmiiksi ennen Rehulaan saapumistaan. Teija, Sanna ja Raili myivät kahvia, teetä, mehua, pullia ja juustosarvia. Helin ja Johannan keskittyessä arpojen myyntiin. (Heli)

### **Rosvopaisti illallinen Haikkaanlahdessa, 5.10**

Lauantaiaamuna 5.10. maamiesten iloiset tulet hiekkakeon päällä tervehtivät meitä Haikkaanlahden hirvi majan pihan ajaneita maaseutunaisia. Markoja Janne olivat jo kukonlauluun aikaan viritelleet tulet ja niitä oli ylläpidetty useamman kävijän voimin. Edellisenä päivänä Janne oli tuonut paikalle hiekkaa ja yhdessä Markon ja Eeron kanssa oli tehty hiekkakasaan rosvopaistiuni. Aamun polttourakan jälkeen uuniin oli kertynyt riittävästi hiiliä, joten rosvopaistin teko voitiin aloittaa. Hiilet nosteltiin pois ja uuniin laitettiin Marja-Liisan ja Eeron tekemät paistipaketit. Noin kahden kilon kaslerpala oli ollut yön yli suolapedillä, minkä jälkeen se oli aamulla kääritty alumiinipaperiin, märkään voipaperiin ja sanomalehteen ja vielä lopuksi alumiinipaperiin. Ennen uuniin laittoa paketit käärittiin vielä katiskaverkkoon. Uunissa paketit peitettiin ensin hiilillä ja lopuksi hiekkalla. Hiekan päällä pidettiin pientä nuotiota kypsytymisen varmistamiseksi.

Meidän naisten oli aika mennä majaan ja käydä vihannesten kimppuun. Erilaisten vihannesten kuorinta sujui kuin huomaamatta Helin, Johannan ja Nataljan kanssa rattoisasti jutellen. Nataljan veitsi hyppeli tottunein ottein kun hän pilkkoi vihanneksia pienemmiksi keittoon laitettavaksi. Uunijuurekset oli myös pian pilkottu ja maustettuina ne jäivät uuniin laittoa odottelemaan. Keitto laitettiin kodan nuotiolle kypsyttämään. Johanna ja Markka siirtyivät vajan puolelle Jannen perunoiden pesuun. Perunat kiedottiin ensin märkään voipaperiin ja viimeksi alumiinipaperiin ja niinpä ne olivat valmiita kätkeväksi rosvopaistiuniin. Nyt ehdittiin vähän huokaista ja vaihtaa ajatuksia nuotiota pitävien miesten kanssa.

Äkkiä päivä muuttui illaksi ja nälkäistä väkeä alkoi kerääntyä pihamaalle jätkänkynttilän roihun vetämänä. Janne patisteli väen sisälle majaan ja yhdessä Johannan kanssa he toivottelivat majan täyttäneen maaseutuväen tervetulleeksi maistelemaan rosvopaistia. Keiton jälkeen oli edessä jännittävä hetki, oli aika kaivaa paistit uunista. Paketeista tulvi houkuttelevat tuoksut ja lihan kypsyys ja suolaus todettiin onnistuneeksi, joten toisesta maistelukierroksesta ei tainnut kukaan kieltäytyä. Kun oli saatu vatsat täyteen, täytti majan iloinen puheensorina ja pöytäkunnittain pohdittiin, mitä mukavaa me haluaisimme yhdessä tehdä tulevina vuosina. Monia hyviä ehdotuksia virisikin hallituksille pohdittavaksi.

Haikkaanlahtelaisten hirvimiesten maja tarjosi oivat puitteet 26 hengen yhteiselle ruokaillulle. Kiitokset ruokailuun osallistuneille ja kaikille, jotka tekivät talkoapanoksellaan rosvopaistin maistelun mahdolliseksi. Mukana olleena voi todeta, että jossain vaiheessa – viimeisiä lautasia tiskatessa - väsytti, mutta paljon tuli uutta oppia ja kokemuksia eli elämän rikkautta. (Marja-Liisa ja Eero)

# Rosvopaistia 5.10.2013



## **Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson maakuntakokous 12.10**

Lauantai-aamusta matkasimme kohti Luumäkeä ja Toukolan monitoimitaloa. Aamukahvin suolaisen piirakan lisäksi saimme maistella makoisaa marjasmootieta.

Ennen varsinaista maakuntakokousta osallistuimme ”Hyvinvointia yhdessä”-seminaariin.

Luumäen kunnan johtajan Anne Ukkolan toivoteltua meidät tervetulleiksi,

puheenvuoron sain työfysioterapeutti Maarit Eskola-Heikkinen, joka elävästi kertoi meille miksi omasta kunnosta kannattaa pitää huolta.

Hyvinvointipäivän pääpuhujina olivat Liisa ja Juha Vätilä, pariskunta jotka ovat toimineet parisuhdekouluttajina vuodesta 1995 alkaen.

Pariskunnan vuoropuhelusta jokainen sai varmaan voimavaroja arjen ihmissuhteisiin niin perhe-, työelämään kuin ystävyys-suhteisiin.

Lounaaksi nautimme "sydänystävällisesti" tehtyä kanaa vihannesten kera. Iltapäiväkahvin lisäksi pääsimme nauttimaan pakuriteestä ja salaattista tehdystä vireästä joumasta.

Varsinaisessa kokousosiossa käsitelimme maa- ja kotitalousnaisten tulevaa toimintaa ja pääsimme itsekin ideoimaan mitä tuleisuudelta haluamme. (Maija ja Heli)



## **Varsinainen kokous to 31.10**

12 jäsenen voimin aloittelimme varsinaista kokousta Saimaanharjun kirjastolla. Varsinaiset asiat oli pikaisesti käyty läpi ja sitten käsitelimme mehuaseman myyntiä. Totesimme että mehuasema on ollut yhdistykselle hyvä tulon lähde. Kunta on nyt ilmoittanut myyvänsä kiinteistön, jossa mehuasema sijaitsee, mehuasemaa tarvitsisi kunnostaa ja mehuaseman työntekijöiden saantikin on epävarmaa.

Varsinainen kokous antoi hallitukselle luvan myydä mehustamiseen tarvittavat koneet ja laitteet. (Heli)

## **Maa- ja kotitalousnaisten 80-v juhla Tampere + käsityömessut, 16-17.11**

Matkasin kohti Uttia lauantai-aamusta ja sieltä sitten bussilla kohti Tamperetta. Väkeä bussiin kerättiin pitkin matkaa ja yhden kahvitauon jälkeen saavuimme Tampereelle sen verran ajoissa että lounastaminen oli mahdollista ennen varsinaista juhlaa.

Yli 600 naista kokoontui la 16.11 Tampereelle juhlimaan Maa- ja kotitalousnaisten 80-vuotista toimintaa maaseudun naisten hyväksi. Maa- ja kotitalousnaisten keskuksen puheenjohtaja Kaisu Merilä painotti avauksessaan yhteisöllisyyden merkitystä hyvinvoinnille. Maakuntien välisen leikki-mielisen kisan voitti Länsi-Suomen Maa- ja kotitalousnaisten joukkue, Etelä-Suomen joukkueen ollessa hyvänä kakkosena. Meitä oli monta bussillista naisia paikalla Hämeestä, Kymenlaaksosta, Pirkanmaalta, Uudeltamaalta ja Etelä-Karjalasta.

Illalla kävimme Tampereen teatterissa katsomassa Anna Krogeruksen näytelmä näytelmää ”Kuin ensimmäistä päivää”. Tapahtumat sijoittuvat vanhusten hoivakotiin, jossa resurssipulasta kärsien töitä paiskitaan hiki hatussa lähes tauotta. Taustalla huoli oman työn jatkuvuudesta, pätkätöissä tyypillisesti kun sopimus jatketaan vasta viimeisenä voimassaolopäivänä. Työporukassa häärää mukana myös pari sivaria ja uutena tulokkaana "mamu", joka nostaa melkoisia ennakkoluuloja ja asenteita esiin jo ennen ensimmäistäkään työpäiväänsä.

Sunnuntai-aamusta suunnistin kohti Pirkka-hallia ja katsomaan mitä käsityömessuilla oli tarjottavana.

Tarjolla oli valmiita käsitöitä ja paljon erilaisia tarvikkeita, jotta itse voi ruveta ahertamaan.

Osa ryhmästä selvisi messuilta ilman ostoksia, mutta toisille niitä oli sitten mukaan tarttunut sitäkin enemmän.

Kotimatalla kukin matkalainen soitteli kotiin ja kyseli, joko sähköt ovat tulleet takaisin ”Eino”-myrskyn jäljiltä. Taipalsaaren osalta sähkökatkot olivat onneksi olleet lyhyitä. (Heli)

### **Risusydänkurssi Vehkatakaleen koululla, 28.11**

Marraskuisena pimeänä iltana kokoonnuimme kohta 100 vuotiaalle Vehkatakaleen koululle opiskelemaan Koivusen Maaritin johdolla risusydämme tekoo. Risun piti olla nimenomaan riippakoivua ja sitä pystyi käyttämään juuri näihin aikoihin kun lehdet olivat puista lähteneet. Kiitos Leinin Railille että saimme hänen pihastaan käydä noutamassa näitä risuja. Kurssille oli tullut kaikkiaan 16 innokasta oppilasta, jota Maarit taitavasti opasti. Ensin otimme nipun risuja käteemme ja punoimme nippua jonkin aikaa yhteen. Sitten jaoimme nipun puoliksi ja punoimme ohuella rautalangalla toisen puolen sydämme muotoon. Sen jälkeen teimme saman toiselle puolelle ja sitten vielä lopun osan yhteen ja hiukan mutkalle. Tämän jälkeen jokainen koristeli sydämme omalla tavallaan. Sydämmistä tuli tietysti sen kokoisia kuinka pitkät risut kullakin käytössä oli. Se oli juuri kivaa puuhastelua ennen joulua ja ilmeisesti melko uusi tekniikka monelle, osanottaja määrästä ajatellen. Muutamia uusia jäseniäkin tilaisuudessa meille tuli. Kiitos Maaritille että kävit tämän taidon opettelemassa ja sen meille opetit! (Johanna)



### **Piparkakkujen leivontaa Saimaanharjun koululla 14.12**

Lauantai aamusta suuntasin kohti Saimaanharjun koulun kotitalousluokkaa. Seitsemän jäsenen voimin aloittelimme piparien leipomisen, eikä aikaakaan kun osalta olivat piparimuotit kateissa, osa harmitteli peltien sopimattomuutta uuniin ja osa ihmetteli uunien paisto nopeutta (tai hitautta). Tulipa tutuksi miten nallekarkeilla saadaan piparitalojen ikkunoihin lasit, ja mikä on paras tapa liimata osat sokerilla yhteen. Osa ryhmästä teki talot, reet ja kuuset jo valmiiksi koululla, osa jätti vielä tehtävää kotiinkin. (Heli)

